

## Jahr der Dankbarkeit

### Familie und Freunde

#### Gedanken:

- Gebetsdank für Familie/Freunde
- Dank vor dem Essen
- Dankgebet am Morgen/Mittag/Abend
- Nichts selbstverständlich nehmen
- Danke, dass es dich gibt – Wertschätzung dem andern entgegenbringen. Dies immer wieder einüben.
- Zeit mit der Familie verbringen – als Ehepaar nicht aneinander vorbei leben – Anteil nehmen am Leben des anderen (Interesse haben)
- Gibt es Menschen in meinem Familien-/Freundeskreis, für den ich dankbar bin, weil er oder sie mich immer wieder ermutigt?

#### Ideen:

- Konkretes und bewusstes Danken
- Mahlzeiten gemeinsam einnehmen
- Tagesrückblick „Danke“
- Dankeschön-Karten schreiben

#### Praktisches:

- Gebetswürfel
- Blumenstrauß
- Einladung zum Essen
- Danke-Fest feiern mit Familie und Freunden
- Kleines Präsent
- Dankesbüchli
- Was ich mit „Danke“ erlebt habe, weitererzählen. Einander motivieren!

#### Predigtidee:

- Party mit Sinn: Lk. 5,27-35

#### Diverses Arbeitsmaterial (siehe S. 64/65 im Ideenheft):

- Dankbar leben. Zufriedenheit entwickeln und entfalten (Kerstin Hack)
- Das Family-Danke-Heft
- Special, Dankbar leben lernen
- Das Hauskreis-Magazin – Dankbarkeit



## **GEDANKEN ZUM DANKEN** – einmal anders herum

Ich bin dankbar für die Hose, die ein wenig zu eng sitzt, weil das bedeutet: ich habe genug zu essen.

Ich bin dankbar für den Rasen, der gemäht, und die Fenster, die geputzt werden müssen, weil das bedeutet: ich habe ein Zuhause.

Ich bin dankbar für die Wäsche und den Bügelberg, weil das bedeutet: ich habe genug Kleidung.

Ich bin dankbar für die Parklücke in der äussersten Ecke des Parkplatzes, weil das bedeutet: ich habe Arbeit und Einkommen.

Ich bin dankbar für die laut geäusserten Beschwerden über die Regierung, weil das bedeutet: ich lebe in einem freien Land und habe das Recht auf freie Meinungsäusserung.

Ich bin dankbar für den Wecker, der morgens klingelt, weil das bedeutet: mir wird ein neuer Tag geschenkt.

## **Danke für diesen guten Morgen Liedtext**

1.) Danke für diesen guten Morgen,  
danke für jeden neuen Tag.  
Danke, dass ich all meine Sorgen auf dich werfen mag.

2.) Danke für alle guten Freunde,  
danke, oh Herr, für jedermann.  
Danke, wenn auch dem größten Feinde ich verzeihen kann.

3.) Danke für meine Arbeitsstelle,  
danke für jedes kleine Glück.  
Danke für alles Frohe, Helle und für die Musik.

4.) Danke für manche Traurigkeiten,  
danke für jedes gute Wort.  
Danke, dass deine Hand mich leiten will an jedem Ort.

5.) Danke, dass ich dein Wort verstehe,  
danke, dass deinen Geist du gibst.  
Danke, dass in der Fern und Nähe du die Menschen liebst.

6.) Danke, dein Heil kennt keine Schranken,  
danke, ich halt mich fest daran.  
Danke, ach Herr, ich will dir danken, dass ich danken kann.